

# Entrepreneurs qui prennent leur retraite – Quatre enjeux émotionnels auxquels les propriétaires d'entreprise peuvent faire face

---

En tant qu'entrepreneur qui prenez votre retraite, vous avez bâti quelque chose d'extraordinaire et vous avez pris la difficile décision de vous retirer. Vous avez mis en place un plan de relève et votre avenir financier est assuré, mais êtes-vous prêt à affronter les bouleversements émotionnels qui pourraient survenir à la retraite?

Lorsque vous vous êtes consacré à l'entreprise que vous avez créée, il peut être difficile de ne plus être le patron. Parlons des émotions que vous pourriez vivre et de la manière d'y faire face :

## **1. Vous adapter à la nouvelle version de vous-même**

Votre entreprise a longtemps défini qui vous êtes et ce que vous représentez. Y renoncer peut vous laisser un peu perdu, comme si vous laissiez derrière vous une grande partie de vous-même.

Voulez-vous que votre identité continue d'inclure le travail? Sous une forme ou une autre (bénévolat, mentorat), il s'insère souvent dans la définition actuelle de la retraite. Cela peut donc faire partie de votre retraite, même si ce n'est pas en échange d'un salaire.

Par le passé, votre travail et votre entreprise représentaient probablement une partie assez dominante de votre identité. Mais ce nouveau chapitre peut être une occasion de vous recentrer sur d'autres aspects de qui vous êtes.

## **2. Lâcher prise**

Vous avez été le patron – le décideur – pendant plusieurs années. Vous avez mis en place un processus et l'avez suivi pendant longtemps pour réussir. Il peut être difficile de lâcher prise alors que diriger fait partie intégrante de qui vous êtes depuis si longtemps.

Il est maintenant temps d'adopter une nouvelle routine, ou peut-être d'alléger celle que vous aviez. Le contrôle et un emploi du temps chargé étaient essentiels à la réussite de votre entreprise. Et il n'y a pas de mal à conserver un horaire. Pour avoir une retraite satisfaisante, il faut être prêt mentalement à cette transition. Il faut donc maintenant s'adapter à cette nouvelle étape plutôt qu'au travail.

## **3. Préserver l'héritage que représente votre entreprise**

Vous avez travaillé fort pour bâtir votre entreprise et votre réputation. Il est naturel de vous inquiéter de ce qui se passera après votre départ.

C'est un autre aspect lié au fait de lâcher prise. Vous avez bâti un héritage. Soyez-en fier! Mais il est maintenant temps de laisser les prochains propriétaires créer leur propre héritage.

De plus, en tant qu'entrepreneur prospère, vous avez peut-être aimé la poussée d'adrénaline qui accompagne la création d'une entreprise à succès. Il peut aussi être difficile d'abandonner cet aspect de l'exploitation d'une entreprise. Mais vous pouvez trouver des façons de remplacer cette frénésie dans votre nouvelle vie.

Par exemple, pensez à des façons de vivre votre « deuxième acte ». Votre instinct de propriétaire et votre ambition peuvent être utilisés de nombreuses façons pour ajouter à votre sentiment d'accomplissement. Vous pourriez peut-être agir comme mentor pour partager votre savoir avec des entrepreneurs? Vous pourriez aussi vous joindre au conseil d'administration d'un organisme sans but lucratif dont l'objectif vous passionne. Il y a de nombreuses façons de mettre vos compétences à profit.

#### 4. Adopter de nouvelles règles pour réussir

L'une des choses qui devraient changer à la retraite est votre définition de la réussite. Cette définition ne sera plus liée aux bénéfices de votre entreprise. Vous avez besoin de nouvelles mesures de réussite. Songez à ceci :

- Dans quelle mesure vos relations sont-elles solides?
- Avez-vous l'impression que votre vie a un but et un sens?
- Faites-vous ce qui vous rend heureux?

Comme lorsque vous dirigez votre entreprise, vous avez besoin d'un plan et d'un moyen d'évaluer votre succès. Envisagez de créer des objectifs et de suivre vos progrès. Mesurez ce qui compte le plus pour vous, comme les rassemblements sociaux, l'activité physique, ou les loisirs, les passe-temps, les concerts ou le théâtre. Si vous établissez un ordre de priorité et planifiez, il est plus probable de parvenir à vos fins.

Le plus beau, c'est que vous entrez dans un monde rempli de nouvelles possibilités. Peu importe la vision que vous avez pour ce nouveau monde, réfléchissez à la façon d'exprimer votre identité et votre but, et redéfinissez ce que le succès signifie pour vous. Soyez prêt à abandonner le reste. Cela vous permettra de profiter de l'avenir.

**Vous souhaitez obtenir d'autres ressources?** Pour en savoir plus, consultez le [Centre sur la retraite](#) de Placements mondiaux Sun Life.

Le contenu de cet article est fourni à titre informatif uniquement. Il ne doit en aucun cas tenir lieu de conseils professionnels, financiers, fiscaux, juridiques ou comptables ni en matière d'assurance et de placement, ou se substituer à de tels conseils. Il ne doit pas être considéré comme une source d'information à cet égard et ne constitue pas une offre d'achat ou de vente de valeurs mobilières. Vous devriez toujours consulter un conseiller ou un fiscaliste avant de recourir à une stratégie tirée du présent article pour vous assurer que tous les éléments de votre situation personnelle sont pris en considération au moment d'élaborer votre plan financier. Le contenu de cet article provient de sources jugées fiables, mais aucune garantie expresse ou implicite n'est donnée quant à son caractère opportun ou à son exactitude. Gestion d'actifs PMSL inc. se dégage de toute responsabilité liée aux pertes que peuvent entraîner les stratégies contenues dans le présent article.

Gestion d'actifs PMSL inc. est le gestionnaire des fonds communs de placement de la Sun Life. Les placements dans les fonds communs de placement peuvent donner lieu à des courtages, à des commissions de suivi, à des frais de gestion et à d'autres frais. Veuillez consulter le prospectus du fonds. Les fonds communs de placement ne sont pas garantis, leur valeur fluctue souvent et leur rendement antérieur ne constitue pas une indication de leur rendement futur.

Placements mondiaux Sun Life est un nom commercial de Gestion d'actifs PMSL inc., de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie et de la Fiducie de la Financière Sun Life inc., toutes des sociétés membres du groupe Sun Life.

© Gestion d'actifs PMSL inc., la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie et leurs concédants de licence, 2023. Tous droits réservés.